



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.4.2007 [主任爾為傳信者，任情呼喊勿畏虞！]

耶穌向他們說：「必須從耶路撒冷開始，因他的名向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。你們就是這些事的見證人。」 (路 24：47-48)



DUCCIO di Buoninsegna

Appearance While the

Apostles are at Table

1308-11

(耶穌顯現給門徒們)

Museo dell'Opera del

Duomo, Siena

默想：據路加福音的記載，「厄瑪烏」事件後，復活的主耶穌顯現給在耶路撒冷、以十一宗徒為首的團體，讓他們體驗、見證耶穌真的復活了：這個復活後的肉身與過往同他們一起生活的耶穌同是一人，祂開始以不同的形式仍臨在於團體中。天父應許給世人的救恩，藉著耶穌在耶路撒冷完成；因此，耶穌囑咐門徒從耶京開始要做祂的受難和復活的見證人，宣講人為得救恩，必須悔改，承認唯一的真天主。

現今，以教宗為首的教會，向全人類宣講救恩，把復活的喜訊撒播至世界各地。在每處的教區、堂區、甚至每個家庭中，信徒有義務負起被主派遣的便命，每天在生活中見證復活的信仰，傳播天國的福音。我們都是信徒，我們都是忠實的信徒。我們重視這個角色和身份嗎！

行動：復活了耶穌，真的活生生出現在每人心中，這是主的恩賜，是每一個人皈依

天主的獨特體驗。主的恩賜真的給了我，我要把所體驗和所相信的，勇敢地、熱誠地傳揚開去。我祈求聖神賜予力量、神慰和堅定的意志，滿懷喜樂的去宣講您給世人愛的訊息。